



お口と全身発達の赤ちゃん歯科

西川岳儀先生に学ぶ

新しい予防歯科



呼吸
息育

姿勢
足育

食生活
食育

普段の生活習慣から
将来の病気を予防する

11月17日(日) 13:00~14:00

対象 妊婦さんとそのご家族

0歳から4歳のお子さんのお家の方、興味のある方

定員 20名(託児はありません。同室で遊びます)

場所 ヒロコ3階 健康ホール



生活習慣の積み重ねが、
将来の健康に影響します

普段の生活習慣

授乳姿勢・抱っこの仕方・ズリバイハイハイ不足・離乳食・よく噛まない・手づかみ食べ不足・砂糖過多摂取・遅い就寝時間

身体の機能 発達不足・低下

口ポカン・口呼吸・山型口唇・滑舌の悪さ・いびき・うつぶせ寝・猫背・よく転ぶ・浮き指など

症状・病気・健康寿命への影響

口臭・虫歯・歯周病・扁桃腺炎・高血圧・糖尿病・睡眠時無呼吸症候群・外反母趾など足指の変形・身体のコリ・自律神経の乱れなど

にしかわたかよし

講師：西川岳儀

豊中市歯科医師会理事・
医療法人西川歯科理事長

1977年大阪府生まれ。子ども達の発達
発育未来のために『足育歯科医療を考える』『小児&高齢者のつまずき・転倒予防講座』『謎解き整足歯科医療』『パワーテストを用いた歯科医療講座』『ファーストシューズの選び方』など講演活動を多方面で開催。

日本小児科歯科学会会員・ファイブコンフォートライセンス取得・食育アドバイザー



お問い合わせ・お申し込み ヒロコ3階 駅前こどもの広場窓口へ

弘前市駅前こどもの広場 0172-35-0156

